

Название программы: «ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЕ МНОГОБОРЬЕ»

Направленность: физкультурно-спортивная

Разработчики: Сидорова С.В., методист

Краткая аннотация программы:

Цель обучения: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, гражданственности и патриотизма, укрепление здоровья обучающихся.

Данная программа позволяет решать актуальные проблемы в воспитании физически, морально и нравственно здоровой личности, способствует воспитанию у подростков патриотизма, ответственности за судьбу Отечества. В рамках специально организованной деятельности обучающиеся изучают теоретические основы военной подготовки и безопасного поведения, а также формируют навык правильного реагирования в практических ситуациях, демонстрируют знания и умения в ходе различных соревнований.

Занятия по программе создают условия для развития разносторонней и сознательной личности, у которой будут сформированы навыки здорового образа жизни, которая будет нести ответственность за собственное здоровье и здоровье своих близких посредством оказания первой доврачебной и медицинской помощи, в том числе и в условиях чрезвычайных ситуаций для сохранения собственного здоровья и здоровья окружающих.

Реализация программы способствует привлечению как можно большего числа подростков к систематическим занятиям спортом, для повышения уровня их физической подготовленности, укрепления здоровья и пропаганде здорового образа жизни.